**SADABAT ANAOKULU**

**2022-2023 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI NİSAN AYI YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **SABAH KAHVALTISI** | **KULÜP ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| **03/04/2023**  **Pazartesi** | Omlet, kaşar peynir, bitki çayı | Mercimek Çorbası, Kıymalı Yoğurtlu Mantı | Tost, zeytin, süt |
| **04/04/2023**  **Salı** | Beyaz Peynirli Sandviç, Havuç, ıhlamur çayı | Etli Bezelye yemeği, Pirinç pilavı, komposto | Ezogelin çorbası, kıtır ekmek, Mevsim Meyvesi |
| **05/04/2023**  **Çarşamba** | Yayla çorbası, kıtır ekmek, sebze söğüş | Kıymalı ıspanak yemeği, burgu makarna, yoğurt | Fırında patates, zeytin, kaşar peynir, Bitki çayı |
| **06/04/2023**  **Perşembe** | Peynirli Omlet, ceviz, havuç, bitki çayı | Tavuk Suyuna Şehriye çorbası, Pilav Üstü Tavuk, Ayran | Labneli ekmek, zeytin, yeşillik, süt, elma |
| **07/04/2023**  **Cuma** | Fırında kaşarlı ekmek, zeytin, salatalık, süt | Kıymalı patates oturtma, sebzeli bulgur pilavı, yoğurt, mevsim meyvesi | Tahin Pekmezli Ekmek Dilimleri, Peynir, zeytin, Ihlamur çayı |
| **10/04/2023**  **Pazartesi** | Haşlanmış yumurta, zeytin, yeşillik, Bitki çayı | Yeşil mercimek yemeği- erişte -komposto | Kıymalı Makarna, Ayran |
| **11/04/2023**  **Salı** | Tost, domates, salatalık, süt | Tavuklu pilav, Ayran, Kemalpaşa Tatlısı | Yayla çorbası,  kıtır ekmek, Tarçınlı Havuçlu kek |
| **12/04/2023**  **Çarşamba** | Ezogelin çorbası, kıtır ekmek, havuç dilimleri | Fırında köfte patates, fiyonk makarna, yoğurt | Haşlanmış patates, zeytin, peynir, böğürtlen çayı |
| **13/04/2023**  **Perşembe** | Tahin Pekmezli Ekmek Dilimleri, Peynir, zeytin, Süt | Etli türlü, bulgur pilavı, komposto | Peynirli Börek, Ihlamur, Elma dilimleri |
| **14/04/2023**  **Cuma** | Simit, burgu peynir, domates, bitki çayı | Kuru Fasulye, pirinç pilavı, turşu, mevsim meyvesi | Tereyağlı ballı ekmek, Beyaz peynir, Süt |
| **17/04/2023**  **Pazartesi** |  | **RESMİ ARA TATİL** |  |
| **18/04/2023**  **Salı** |  | **RESMİ ARA TATİL** |  |
| **19/04/2023**  **Çarşamba** |  | **RESMİ ARA TATİL** |  |
| **20/04/2023**  **Perşembe** |  | **RAMAZAN BAYRAMI**  **ARİFESİ** |  |
| **21/04/2023**  **Cuma** |  | **RAMAZAN BAYRAMI**  **1.GÜN** |  |
| **24/04/2023**  **Pazartesi** | Patatesli Omlet, beyaz peynir, sebze söğüş, bitki çayı | Sulu Köfte, şehriye pilavı, havuç salatası | Ispanaklı kek, kıtır ekmek, Kaşarlı Domates Çorbası |
| **25/04/2023**  **Salı** | Fırında kaşarlı ekmek, zeytin, havuç, bitki çayı | Mercimek Çorbası, Kıymalı mantı, mevsim meyvesi | Ballı krep, ceviz, havuç, süt |
| **26/04/2023**  **Çarşamba** | Elma Dilim Patates, yeşillik, Burgu Peynir, zeytin, Bitki Çayı | Tavuk Sote, şehriyeli pirinç pilavı, yoğurt | Ezogelin çorbası, kıtır ekmek, elma dilimleri |
| **27/04/2023**  **Perşembe** | Labneli Ballı ekmek, ceviz, havuç, Bitki çayı | Toyga Çorbası, Fırında Makarna, Mevsim Salatası | Tost, domates, zeytin, süt |
| **28/04/2023**  **Cuma** | Reçelli Pankek, topik peynir, domates, süt | Sütlü Şehriye Çorbası, Kıymalı bezelye yoğurt | Kaşarlı sandviç, zeytin, sebze söğüş, Ihlamur |

**Öğrencilerin enerji ihtiyacına göre öğünlerde ekmekler dilim halinde verilmektedir.**

**Elif TAKMAZ Hacer ÇETİN İnci DEMİR**

**Okul Öncesi Öğretmeni Okul Öncesi Öğretmeni Okul Müdürü**